

Утверждаю:

Директор МБОУ «Первомайская СОШ»

Л.А. Рощупкина

Приказ № 175 от 29.08.2025



ПЛАН ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование здоровьесозидающей среды и здорового образа жизни ребенка, сохранение и укрепление здоровья учащихся и учителей МБОУ «Первомайская СОШ»

Задачи:

- формировать у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни, мотивацию на сохранение здоровья;
- воспитывать у учащихся ответственное отношение к своему здоровью, внутреннюю потребность вести здоровый образ жизни;
- просвещать родителей в вопросах понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и здорового образа жизни;
- осваивать и применять педагогическим работникам новые методы и здоровьесберегающие технологии на уроках и во внеурочное время;
- разработать и внедрить комплекс мер по поддержанию здоровья педагогических работников школы.

План работы

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
Организационные мероприятия				
1	Разработка плана мероприятий по формированию здоровьесозидающей среды и здорового образа жизни учащихся, сохранение и укрепление здоровья учащихся и учителей школы	Сентябрь	Классные руководители	Руководитель ШСК
2	Оформление стенда «Здоровый образ жизни»	В течение года	-	Руководитель ШСК
Работа с учащимися				
3	Марафон «Говорим здоровью – «ДА!»	Ноябрь-декабрь	1 – 11 класс	Классные руководители, учитель физ-ры
4	Турнир по шашкам «В гостях у Шашечной Дамки»	Январь	1-11 класс	Учитель физ-ры
5	Спортивные состязания «Зимние забавы»	Январь	1-6 класс	Классные руководители, учитель физ-ры
6	Спортивные соревнования «Зимняя олимпиада»	Январь	7-11 класс	Классные руководители, учитель физ-ры
7	Весёлые старты ко Дню защитника Отечества	Февраль	1 – 4 класс	Классные руководители
8	День здоровья. Масленичные гуляния.	Март	1 – 11 класс	Классные руководители, учитель физ-ры
9	Неделя ЗОЖ - конкурс агитбригад «Здоровым быть здорово!» - конкурс листовок «Здоровым быть здорово!» - игра «Путь к здоровью» - Акция «День здоровых дел»	Апрель	1 – 11 класс	Классные руководители
10	Просмотр и обсуждение мультфильмов и фильмов по профилактике вредных привычек, пропаганде ЗОЖ.	В течение года	1 – 6 класс	Классные руководители
11	Участие в соревнованиях	В	1-11 классы	Учитель физ-ры

	муниципального и республиканского уровней	течение года		
12	Подготовка к сдаче норм ВФСК «ГТО»	В течение года	1-11 классы	Руководитель ШСК
Работа с родителями				
13	Родительские собрания «Как принимать поражение? Психологическая помощь детям на соревнованиях»	Февраль	Родители	Классные руководители, учитель физ-ры
14	Общешкольные семейные спортивные праздники.	В течение года	Родители	Классные руководители, учитель физ-ры
Методическая деятельность				
15	Участие в конкурсах разного уровнях (районных, региональных, федеральных): - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение года	Учитель физ-ры	Руководитель ШСК
16	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров: - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия.	В течение года	Классные руководители, учитель физ-ры	Руководитель ШСК