

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Первомайская средняя общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического
совета школы
протокол №12 от 24 июня 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «Первомайская СОШ»
приказ №179 от 24 июня 2022 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Первомайская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, Уставом МБОУ «Первомайская СОШ».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 9 часов 00 минут.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого, третьего и четвёртого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 класс (сентябрь, октябрь)		1 класс (ноябрь, декабрь)	
1 урок	09.10-09.45	1 урок	09.10-09.45
Перемена, завтрак	09.45-10.05	Перемена, завтрак	09.45-10.05
2 урок	10.05-10.40	2 урок	10.05-10.40
Динамическая пауза	10.40-11.20	Динамическая пауза	10.40-11.20
Перемена, обед	11.20-11.40	3 урок	11.20-11.55
3 урок	11.40-12.15	Перемена	11.55-12.05
		4 урок	12.05-12.40
		Обед	12.40-13.10

1 класс (январь-май)	
1 урок	9.00-9.40
Перемена, завтрак	9.40-10.00
2 урок	10.00-10.40
Динамическая пауза	10.40-11.20
3 урок	11.20-12.00
Перемена	12.00-12.10
4 урок	12.10-12.50
Перемена, обед	12.50-13.10
5 урок	13.10-13.50

Расписание звонков для 2-11-х классов:

1 урок	9.00-9.45
Перемена, завтрак (2-5 кл.)	9.45-10.05
2 урок	10.05-10.50
Перемена	10.50-11.00
3 урок	11.00-11.45
Перемена, обед (6-11 кл.)	11.45-12.05
4 урок	12.05-12.50
Перемена, обед (2-5 кл.)	12.50-13.10
5 урок	13.10-13.55
Перемена	13.55-14.05
6 урок	14.05-14.50
Перемена	14.50-15.00
7 урок	15.00-15.45

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, осуществляется деление класса на группы при наполняемости класса 20 и более человек.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах –

1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и календарным планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450954

Владелец Рощупкина Людмила Анатольевна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025