**Пояснительная записка**

Рабочая программа по учебному предмету **«**Двигательное развитие» разработана на основе Федеральной адаптированной основой общеобразовательной программы (далее АООП) для обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и множественными нарушениями развития, учебным планом МБОУ «Первомайская СОШ» на 2025-2026 учебный год.

**Цели курса:**

- обогащение сенсомоторного опыта, поддержанию и развитие способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков;

- развитие восприятия собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений;

- освоение доступных способов передвижения (в том числе с использованием технических средств);

- соотнесение самочувствия и настроения, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью;

- формирование двигательных навыков, координации движений, физических качеств;

- освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности: велосипедная езда, ходьба на лыжах, спортивные и подвижные игры, туризм и др.

**Задачи курса:**

- мотивация двигательной активности;

- поддержка и развитие имеющихся движений;

- расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений;

- освоение новых способов передвижения (включая передвижение с помощью технических средств реабилитации).

**Общая характеристика коррекционного курса «Двигательное развитие»**

Двигательная активность является естественной потребностью человека. Развитие двигательных навыков необходимо для нормальной жизнедеятельности всех систем и функций человека (дыхание, работа сердечно-сосудистой системы и других внутренних органов). У большинства детей с ТМНР имеются тяжелые нарушения опорно-двигательных функций, значительно ограничивающие возможности самостоятельной деятельности обучающихся.

Программа коррекционного курса «Двигательное развитие» представлено следующими разделами:

- Коррекция и формирование правильной осанки,

- Формирование и укрепление мышечного корсета,

- Коррекция и развитие сенсорной системы,

- Развитие точности движений пространственной ориентировки.

**Описание места учебного предмета в учебном плане**

Согласно учебному плану на изучение коррекционного курса «Двигательное развитие» отводится 34 часа из расчета 1 час в неделю, 34 учебных недели.