Адаптированная образовательная программа по предмету «Ритмика» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии с учебным планом МБОУ «Первомайская СОШ» на 2025-2026 учебный год.

Программа учебного предмета «Ритмика» учитывает особенности психофизического развития учащихся с ОВЗ, содержит требования к организации учебных занятий по предмету. При разработке адаптированной рабочей программы учитывались специфические особенности обучения детей с ограниченными возможностями здоровья.

Данная программа по ритмике рассчитана на 34 часа в год, (1 час в неделю).

**Цель предмета**: исправление недостатков психического и физического развития детей средствами музыкально-ритмической деятельности.

**Задачи:**

- формирование временных, пространственных представлений, исправление недостатков физического развития;

- развитие познавательной деятельности и общего развития учащихся;

-эмоционально-волевое развитие учащихся;

- воспитание положительных качеств личности: настойчивость, самостоятельность, любознательность, дисциплинированность, дружелюбие, коллективизм.

На занятиях ритмикой осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер достигается средствами музыкально-ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни у учащихся с умственной отсталостью.

Программа по ритмике рассчитана на 5лет обучения, 34 часа в год (1ч в неделю) для учащихся 5-9 классов, обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).