Адаптированная образовательная программа по предмету «Ритмика» разработана на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы для учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии с учебным планом МБОУ «Первомайская СОШ» на 2025-2026 учебный год.

 Программа учебного предмета «Ритмика» учитывает особенности психофизического развития учащихся с ОВЗ, содержит требования к организации учебных занятий по предмету. При разработке адаптированной рабочей программы учитывались специфические особенности обучения детей с ограниченными возможностями здоровья.

Данная программа по ритмике рассчитана на 34 часа (1 час в неделю) в 3-4 классах.

**Цель предмета**: исправление недостатков психического и физического развития детей средствами музыкально-ритмической деятельности.

**Задачи:**

- развитие двигательной активности, как основы здорового образа жизни, укрепление физического и психического здоровья детей;

- развитие общей и речевой моторики;

 -эмоционально-волевое развитие учащихся;

- воспитание нравственности, дружелюбия, дисциплинированности, чувства долга, коллективизма, организованности.

На занятиях ритмикой осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер достигается средствами музыкально-ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни у учащихся с умственной отсталостью.

Программа содержит 5 разделов:

1. Упражнения на ориентировку в пространстве.
2. Ритмико-гимнастические упражнения.
3. Упражнения с детскими музыкальными инструментами.
4. Игры под музыку.
5. Танцевальные упражнения.

На каждом уроке осуществляется работа по всем пяти разделам программы в изложенной последовательности. Однако в зависимости от задач урока учитель может отводить на каждый раздел различное количество времени, имея в виду, что в начале и конце урока должны быть упражнения на снятие напряжения, расслабление, успокоение.