**Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности**

**«Баскетбол»**

Программа курса внеурочной деятельности «Баскетбол» составлена с учетом комплексной программы физического воспитания учащихся 1−11 классов образовательных учреждений В.И. Ляха и в соответствии с учебным планом МБОУ «Первомайская СОШ». Программа реализуется в 5-7 классах 2 раза в неделю по одному академическому часу тренировочного процесса, общее количество – 68 часов в год. Срок реализации программы 1 год.

Данный курс относится к спортивно-оздоровительному направлению и носит образовательно-воспитательный характер, направлен на осуществление следующих ***целей***:

* укрепление здоровья,
* физического развития и подготовленности;
* воспитание личностных качеств;
* освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Цели конкретизированы следующими ***задачами***:

* пропагандировать здоровый образ жизни, укреплять здоровье, содействовать гармоническому физическому развитию занимающихся;
* популяризировать баскетбол как вид спорта и активного отдыха (физической рекреации);
* формировать у учащихся устойчивый интерес к занятиям баскетболом;
* обучать технике и тактике игры в баскетбол;
* развивать физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, а также выносливость, гибкость);
* формировать у учащихся необходимые теоретические знания;
* воспитывать моральные и волевые качества.

**Основные  формы организации учебных занятий:** теоретические и практические занятия, соревнования, учебные, тренировочные и товарищеские  игры.

**Методы работы**: словесный, наглядный, метод строго регламентированного упражнения, игровой, соревновательный.