**Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности**

**«Настольный теннис»**

Программа курса внеурочной деятельности «Настольный теннис» составлена в соответствии с учебным планом МБОУ «Первомайская СОШ». Программа реализуется в 5-8 классах 2 раза в неделю по одному академическому часу, общее количество – 68 часов в год. Срок реализации программы 1 год.

 Данная рабочая программа внеурочной деятельности направлена на реализацию **спортивно-оздоровительного направления**.

**Цель программы**– формирование устойчивого интереса и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности в целом и к теннису в частности и углубленное изучение спортивной игры настольный теннис.

**Основными задачами** программы являются:

* Укреплять здоровье;
* Содействовать правильному физическому развитию;
* Приобретать необходимые теоретические знания;
* Овладевать основными приемами техники и тактики;
* Воспитывать волю, смелость, настойчивость, дисциплинированность, коллективизм, чувство дружбы.
* Прививать учащимся организаторские навыки;
* Повышать специальную, физическую, тактическую подготовку учащихся по настольному теннису;
* Готовить учащихся к школьным и районным соревнованиям;

На занятиях при изучении нового материала и закреплении практических умений и навыков используются различные формы и методы, соответствующие поставленным целям и задачам, а так же содержанию образовательной деятельности. (Это методы словесного восприятия, метод наглядности, практический метод, соревновательная и игровая форма.) Наибольший эффект и результат дают игровые и соревновательные формы, которые в основном и используются на занятиях.